



کاربر گیاهان دارویی

کد استاندارد: ۶-۴۳/۹۸/۱/۴
تهیه کننده: فرهنگ منافعی اصلی

والک (سیرکوهی)

با نام های پیازخرسی ، سیرجنگلی ، سیرخرس نیز از آن یاد میشود.

اندام داروئی گیاه برگ ، ساقه و غده آن می باشد .

با انبساط ملایم عروقی خونی سبب کاهش فشارخون می شود
همچنین ضد عفونی کننده قوی ، ضد کرم معده و کرم کدو بوده
و به هضم قضا کمک می کند.

موثرترین باکتری کش در رابطه با اسهال و استفراغ است. از
این گیاه برای مبارزه بیولوژیکی نیز استفاده می کنند.



انگور خرس

این گیاه همیشه سبز بوده و فقط برگ بهاره آن در داروسازی و اشکال دارویی استفاده می شود.

انکور خرس در اغلب مواقع در درمان عفونت دستگاه ادراری و التهاب مثانه و سنگ کلیه مورد استفاده قرار میگیرد.

چای انگور خرس : ۳ گرم برگ خشک شده آن را خیس داده و در ۱۵۰ سی سی آب بمدت یکساعت جوشانده و سه تا چهاربار در روز میل کنید



سنبل الطيب (علف گربه)

از نظر فارماکولوژی مطالعات وسیعی روی آن صورت گرفته است.

قسمت مورد استفاده این گیاه ریشه است و معمولاً از ریشه گیاه سه ساله استفاده می شود. این گیاه پس از خشک شدن به رنگ قهوه ای درآمده طعم آن تلخ ولی خوشبو و معطر است. عطر سنبل الطیب پس از خشک شدن بیشتر هم میشود.



همیشه بهار کوهی (کالاندولا)

طبع همیشه بهار سردوخشک بوده و ماده موثر آن کالاندولین است. اندام مورد استفاده آن گل و برگ می باشد.

خواص دارویی: رفع اختلالات کبد و کیسه صفرا، رفع زردی ، عصبانیت ها ، کم خوابی ، سردرد، سرگیجه و سیاه سرفه کاربرد دارد.

مصرف خوراکی و در مقادیر بالا سبب دل درد ، اسهال، خارش پوستی، کوتاه شدن نفس ها و ضربان شدید قلب ، افزایش فشار خون، ریه را از کار انداخته، خونریزی داخلی ، کما و احتمالاً مرگ منجر میشود.



انیسون (بادیان رومی)

طبیعت گرم داشته و اندام داروئی آن بذر می باشد که دانه آنرا
بایوست روی آن مصرف می نمایند چون خاصیت داروئی
بیشتر در پوشش آن میباشد تا در دانه
این گیاه مسکن دردها ، عرق آور و باد شکن است.



زنجبیل شامی

نام های دیگر آن راسن و جناح رومی است.
طبع راسن گرم و خشک است . مهمترین خاصیت آن جلوگیری
و مبارزه با کرم ها و انگل های روده ای بوده و محرك
اشتها هم می باشد.



پیچک صحرائی

این گیاه برای درمان یبوست مفید بوده بدین طریق که دم کرده ریشه گیاه بواسطه داشتن مواد رزینی بعنوان مسهل عمل نموده و یبوست را برطرف می سازد.

دم کرده ریشه گیاه، برگ یا دانه های گیاه پیچک صحرائی اثر صفرابر دارد

گز نه

این گیاه جزء علف هرز بشمار آمده و باعث فرار سوسك هاي زميني مي شود.

براي رفع سنگ کلیه و رسوبات مثانه بسیار مفید است.
بامصرف چاي این گیاه تمامی سموم بدن خارج شده و خون تصفیه و رقیق می شود.



ريحان

بعلت عطر داشتن براي معطر ساختن غذاها از آن استفاده مي شود.

ريحان در هضم غذا و کاهش ترشح اسيد معده و تقويت اعصاب موثر است.



زرشك

درختچه اي تيغ دار بطول ۱ تا ۵ متر است.
از خواص داروئي آن



درخت توس (غان)



فرندل

این گیاه قابض و بندآورنده خون است و برای اسهال خونی استفاده می شود.

سرشاخه این ضد اسکوربوت بوده و اشتها آور است

مرزه

مرزه (summer savoury) از گیاهان خانوتده نعناع
بشمار میرود که در فاصله ماه های تیر تا شهریور در ایران
میتوان چندین نوبت جمع آوری کرد



گل گاو زبان

این گیاه زبر و خشن بوده و بوته آن بوی خیار را می دهد.
ارتفاع آن به $1/2$ متر هم می رسد.

برای بند آمدن خونریزی بینی و تخلیه کیسه صفرا استفاده می
شود



راز یانه

رازیان برای رفع بیخوابی ، دفع اسیداوریک و افزایش دهنده شیر مادر است.



اسطوخودوس (لاواندا)

اسطوخودوس برای هضم غذاهای سنگین موثر است .
همچنین از این گیاه در البسه های پشمی استفاده می شود تا
مانع بید زدگی یا بید خوردگی گردد.



کوریداليس

اين گياه سمى بوده

مرزنگوش

برای مصرف طبّی سرشاخه های آنرا هنگامی که گیاه کاملاً گل کرده در هوای آزاد می چینند. گیاه پس از مدتی دوباره جوانه می زند. سرشاخه های چیده شده بصورت دسته ای در می آورند و در محلی که هوا جریان دارد یا در خشک کن (حداکثر ۴۰ درجه سانتی گراد) خشک می کنند.

بنابر این بیشترین خواص آن در زمان گلدهی است.



بادرنجبويه

بهترين و متداولترين گياهان داروئي است كه مورد توجه
زنبور عسل مي باشد.

بادرنجبویه



سجۀ پدشیر درختی



مریم نخودی

در کتب طب سنتی به فارسی مریم و مریم گلی نیز نامیده می شود.

اندام مورد استفاده سرشاخه های گلدار گیاه بوده و جزء گیاهان انگلی است.



انجیر

انجیر داراي شیرابه اي به نام لاتکس بوده و داراي فوائدي دزیر است:

۱-شیره انجیر داروي خوبي براي افسردگي است.

۲-شیره انجیر از بين برنده زگیل مي باشد



بنفشه (فر فیر)

ترمیم کننده و تقویت کننده کلیه ها و بیماریهای رماتیسمی
است. در بنفشه معطر برگ های گیاه معمولاً به شکل قالب
است.



سس

از نام هاي ديگر اين گياه ابريشم اروپايي ، ابريشمك و سيم است.

اين گياه انگل اجباري بوده و يكساله فاقد برگ وسبزينه است. ساقه هاي آن بدون برگ وبصورت رشته هاي نازك نخ مانند به رنگ زرد متمايل به نارنجي است كه بدور ساقه وبرگ گياهان ميزبان رشته هاي زيادي ايجاد مي نمايدودر جهات مختلف حركت مي كند و ديگر اندام ها را آلوده مي كند



زالزالک

زالزالک گیاهی است ضدنارسائی قلبی و کاهنده فشارخون می باشد. بعبارتی دوست قلب است، دارای خاصیت ضد اضطراب نیز می باشد.



نیلوفر آبی (نیلوفر آبی مصري)

اثر آرامبخش داشته و کسانی که تمایلات جنسی بیش از اندازه دارند باید از ریشه این گیاه استفاده کنند



دم اسب

بعلت داشتن سیلیس زیاد موجود در آن اثر چند جانبه دارد، باعث تقویت و رشد مو می شود.

از طریق ماساژ دادن موها با این گیاه می توان از ایجاد موخوره پیشگیری کرد و همچنین با تقویت بافت های پیوندی مغز و سلول های عصبی ، حافظه را تقویت می کند.



آویشن

اشتها آور و برای بهبودی زخم معده و زخم اثنی عشر بسیار مفید است.



کاسنی

داراي خاصيت تب بري و ضدسرفه و سرطان مي باشد.



انجبار

درچین از ریشه گیاه بعنوان بندآورنده خون ،ضدتب،مدر وملین استفاده می شود.

در ریزوم خشک و ریشه گیاه مقدار قابل ملاحظه ای در حدود ۲۰ درصد انواع تانن ، در حدود ۳۰ درصد نشاسته، کمی قند، اسیدگالیک و یک ماده رنگی قرمز رنگ به نام قرمز انجبار وجود دارد



Khanomgol.ir

گل گندم

ادرار آور بسیار قوی و بعلت داشتن پتاسیم برای کمپرس
چشم مفید بوده و جمع کننده و انقباض دهنده می باشد



علف شیر

نام های رایج آن بی تی راخ، شیرپنیر، علف شیر، درکو می باشد
اندام داروئی آن ریشه گیاه است



کیسه کشیش (قلب مادر)



شويد

شويد هضم كننده غذا ، باعث تحريك ترشح شيره معده ،
اشتها آور ضد نفخ ، افزايش ترشح شير است .



رزماري (اکلیل کوهی)

موجب تقویت ورشدمو و تبدیل شدن موهای کرکی به موی
ضخیم می شود.



سنبل ختائي

ضد اسپاسم، ضد نفخ، افزایش دهنده تعرق بدن، ضد التهاب
موضعي، خلط آور، ادرار آور، تقویت کننده دستگاه گوارش
ضد رماتیسم، محرک رحم، خون ساز و ملین است.
زمان برداشت این گیاه شهریور و مهر ماه می باشد.



جو دوسر (يولاف)

اندام مصرفي يولاف ، سبوس آن است كه تب بر مي باشد



زنبق

ریزوم های بریده شده و پوست کنده آن مصرف دارویی دارد.



ازگیل (کونوس ، کنوس)

در درمان اسهال ساده ،خونریزی داخلی ، ورم روده، تورم مخاط گلو آب برگ درخت ازگیل سودمند است.



بابونه

گياهي كوچك و دائمي است. ارتفاع آن تقريباً ۱۰ الي ۳۰ سانتيمتر داراي بويي معطر كه در چمن زار ها و زمين هاي شني مي رويد ساقه آن سبز مايل به سفيد است



قاصدك

بعنوان ادرار آور طبيعى، سموم را از كليۀ ها دفع مي كند مانع
رشد ميكروب ها مي شود.

از آنجا كه منبع عالي آهن است از كم خوني جلوگیری مي كند.
اشتها آور است ۴ گرم ريشه اين گیاه را در ۲۰۰ سي سي آب
جوش ۲۰ دقيقه دم کرده بنوشيد



بنگ دانه

از دیگر نام های آن ژوسیگام، شکران و بذربنج می باشد.



آنغوره

نام هاي رایج دیگر عبارت است از : انگرد، انگوز اکما، آنگوژه مدفوع شیطان است .

گیاهی است چندساله ، علفی، بزرگ و دارای ریشه گوشتدار و ذخیره ای ، ساقه های قوی برگ های کاملاً شکافدار و گلهاي نامشخص زرد رنگ اندام مورد استفاده شیره یا صمغ است.









